ik kies zelf

a.s.r.

Vergoedingenoverzicht 2027

Aanvullende verzekeringen en Modules van a.s.r. en Ik kies zelf van a.s.r.

1. Aanvullende zorgverzekeringen

	ZorgInstap	ZorgBasis	ZorgBewust	ZorgGoed	ZorgBeter	ZorgBest
Therapieën						
Fysio- en oefentherapie (3)	-	3 behandelingen per jaar	6 behandelingen per jaar	9 behandelingen per jaar	12 behandelingen per jaar eigen bijdrage € 5 per behandeling voor behandeling 10 t/m 12	12 behandelingen per jaar eigen bijdrage € 5 per behandeling voor behandeling 10 t/m 12
Niet spoedeisende medische hulp in het buitenland						
Niet spoedeisende zorg in EU, EER en verdragsland (woonachtig in het land waar de zorg is genoten)	-	100% voor de verzekerde onderdelen op uw aanvullende verzekering	100% voor de verzekerde onderdelen op uw aanvullende verzekering	100% voor de verzekerde onderdelen op uw aanvullende verzekering	100% voor de verzekerde onderdelen op uw aanvullende verzekering	100% voor de verzekerde onderdelen op uw aanvullende verzekering
Zorg in België en Duitsland (woonachtig in Nederland)	-	100%	100%	100%	100%	100%
SOS hulpverlening	-	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Zwangerschap en bevalling						
Eigen bijdrage en boven maximale vergoeding bij poliklinische bevalling	-	-	-	-	-	100%
Eigen bijdrage kraamzorg	-	-	-	-	€ 125 per jaar	100%
Kraampakket	-	-	-	-	Ja	Ja
Anticonceptie						
Vanaf 21 jaar	100% (alleen de pil)	100%	100%	100%	100%	100%
Orthodontie						
Orthodontie (tot 18 jaar)	-	-	-	-	75%, maximaal € 500 voor de looptijd van de polis	75%, maximaal € 1.000 voor de looptijd van de polis In het 1e jaar vergoeding van maximaal € 500,- Vanaf het tweede jaar wordt het restant van de vergoeding uitgekeerd

	ZorgInstap	ZorgBasis	ZorgBewust	ZorgGoed	ZorgBeter	ZorgBest
Hulpmiddelen						
Eigen bijdrage volgens het Reglement hulpmiddelen (2)	-	100%	100%	100%	100%	100%
Kosten van oogdruppelbril, aankleedstok en aangepast bord/ bestek/drinkbeker (1)	-	100%	100%	100%	100%	100%
Mantelzorg						
Vervangende mantelzorg (1)	-	€ 150 per jaar	€ 300 per jaar	€ 600 per jaar	€ 900 per jaar	€ 1.200 per jaar
Mantelzorg-makelaar/ mantelzorgcoach/ mantelzorgcursus (1)	-	-	€ 200 per jaar	€ 200 per jaar	€ 300 per jaar	€ 400 per jaar
Begeleiding en nazorg bij kanker						
Begeleiding en nazorg bij kanker (1) (2)	-	-	-	-	Maximaal € 500 per jaar voor een beweeg-programma	Maximaal € 1.000 per jaar voor een beweeg-programma
Preventie						
a.s.r. Vitality Gezondheidscheck via BENU of Persoonlijke gezondheidscheck via Niped (1)	1x per kalenderjaar	1x per kalenderjaar	1x per kalenderjaar	1x per kalenderjaar	1x per kalen-derjaar	1x per kalenderjaar
Sportmedisch onderzoek	-	-	€ 75 per 24 maanden	€ 100 per 24 maanden	€ 150 per 24 maanden	€ 200 per 24 maanden
Gehoorbescherming (1)	-	-	75% tot € 30 per 2 jaar	75% tot € 60 per 2 jaar	75% tot € 60 per 2 jaar	75% tot € 90 per 2 jaar
Vaccinaties en preventieve geneesmiddelen buitenland (1)	-	-	-	€ 100 per jaar	€ 100 per jaar	€ 250 per jaar
Preventieve cursussen	-	75% tot € 100 per jaar	75% tot € 200 per jaar	75% tot € 200 per jaar	75% tot € 300 per jaar	75% tot € 400 per jaar
Slaapcoaching	-	-	75% tot € 100 per jaar via Somnox	75% tot € 200 per jaar via Somnox	75% tot € 200 per jaar via Somnox	75% tot € 200 per jaar via Somnox
Lidmaatschap wandelbond KWbN	Maximaal € 25 per jaar	Maximaal € 25 per jaar	Maximaal € 25 per jaar	Maximaal € 25 per jaar	Maximaal € 25 per jaar	Maximaal € 25 per jaar

	ZorgInstap	ZorgBasis	ZorgBewust	ZorgGoed	ZorgBeter	ZorgBest
Diensten via de Zorg voor jezelf app						
Leefstijlprogramma (Jouw leefstijl-programma)	1 x per jaar volgen van 'Jouw leefstijl-programma' van 4 of 8 weken via Zorg voor jezelf app	1 x per jaar volgen van 'Jouw leefstijl-programma' van 4 of 8 weken via Zorg voor jezelf app	1 x per jaar volgen van 'Jouw leefstijl-programma' van 4 of 8 weken via Zorg voor jezelf app	1 x per jaar volgen van 'Jouw leefstijl-programma' van 4 of 8 weken via Zorg voor jezelf app	1 x per jaar volgen van 'Jouw leefstijl-programma' van 4 of 8 weken via Zorg voor jezelf app	1 x per jaar volgen van 'Jouw leefstijl-programma' van 4 of 8 weken via Zorg voor jezelf app
Diëtist en/of Mental coach	4 afspraken à 45 minuten per stuk per jaar via de Zorg voor jezelf app.	4 afspraken à 45 minuten per stuk per jaar via de Zorg voor jezelf app.	4 afspraken à 45 minuten per stuk per jaar via de Zorg voor jezelf app.	4 afspraken à 45 minuten per stuk per jaar via de Zorg voor jezelf app.	4 afspraken à 45 minuten per stuk per jaar via de Zorg voor jezelf app.	4 afspraken à 45 minuten per stuk per jaar via de Zorg voor jezelf app.
Fysiotherapie	Maximaal 6 extra digitale afspraken per jaar via de Zorg voor jezelf app	Maximaal 6 extra digitale afspraken per jaar via de Zorg voor jezelf app	Maximaal 6 extra digitale afspraken per jaar via de Zorg voor jezelf app	Maximaal 6 extra digitale afspraken per jaar via de Zorg voor jezelf app	Maximaal 6 extra digitale afspraken per jaar via de Zorg voor jezelf app	Maximaal 6 extra digitale afspraken per jaar via de Zorg voor jezelf app
Zorg voor Haar	Maximaal 4 afspraken à 45 minuten per stuk per kalenderjaar Dietist en/of Mental coach binnen het Zorg voor Haar traject (begeleiding voor vrouwen bij hormonale klachten)	Maximaal 4 afspraken à 45 minuten per stuk per kalenderjaar Dietist en/of Mental coach binnen het Zorg voor Haar traject (begeleiding voor vrouwen bij hormonale klachten)	Maximaal 4 afspraken à 45 minuten per stuk per kalenderjaar Dietist en/of Mental coach binnen het Zorg voor Haar traject (begeleiding voor vrouwen bij hormonale klachten)	Maximaal 4 afspraken à 45 minuten per stuk per kalenderjaar Dietist en/of Mental coach binnen het Zorg voor Haar traject (begeleiding voor vrouwen bij hormonale klachten)	Maximaal 4 afspraken à 45 minuten per stuk per kalenderjaar Dietist en/of Mental coach binnen het Zorg voor Haar traject (begeleiding voor vrouwen bij hormonale klachten)	Maximaal 4 afspraken à 45 minuten per stuk per kalenderjaar Dietist en/of Mental coach binnen het Zorg voor Haar traject (begeleiding voor vrouwen bij hormonale klachten)

2. Tandarts

	TandBewust	TandGoed	TandBeter	TandBest	TandPlus
Tandheelkundige behandelingen					
De maximum vergoeding op de tandverzekeringen geldt voor alle behandelingen samen per jaar.	Maximaal € 250 per jaar 75% vergoeding voor preventieve, diagnostische of eenvoudige behandelingen (voor M01, M02 en M03 maximaal 30 minuten per persoon per jaar) en vergoeding voor spoed-eisende tandheel-kundige hulp in het buitenland	Maximaal € 250 per jaar 75% vergoeding voor preventieve, diagnostische, eenvoudige (voor M01, M02 en M03 maximaal 40 minuten per persoon per jaar) en uitgebreide (inclusief techniekkosten en arbeids-loon) behandelingen en vergoeding voor spoed-eisende tandheel-kundige hulp in het buitenland	Maximaal € 250 per jaar 100% vergoeding voor preventieve, diagnostische, eenvoudige (voor M01, M02 en M03 maximaal 45 minuten per persoon per jaar) en uitgebreide (inclusief techniekkosten en arbeids-loon) behandelingen en vergoeding voor spoed-eisende tandheel-kundige hulp in het buitenland	Maximaal € 500 per jaar 100% vergoeding voor preventieve, diagnostische, eenvoudige (voor M01, M02 en M03 maximaal 50 minuten per persoon per jaar) 75% vergoeding voor uitgebreide (inclusief techniekkosten en arbeids-loon) behandelingen 100% vergoeding voor spoed-eisende tandheel-kundige hulp in het buitenland	Maximaal € 750 per jaar 100% vergoeding voor preventieve, diagnostische, eenvoudige (voor M01, M02 en M03 maximaal 60 minuten per persoon per jaar) 75% vergoeding voor uitgebreide (inclusief techniekkosten en arbeids-loon) behandelingen 100% vergoeding voor spoed-eisende tandheel-kundige hulp in het buitenland

3. Modules

Bril en lenzen module		
	Bril & Lenzen module 100 Pearle & GrandOptical	Bril & Lenzen module 200 Pearle & GrandOptical
Bij alle Pearle Opticiens en Grandoptical Opticiens in Nederland	Maximaal € 100 (1× per kalenderjaar) complete bril (enkelvoudig of multifocaal en bepaald glaspakket) óf halfjaar of jaarpakket zachte dag-, week- of maandlenzen	Maximaal€ 200 (1× per kalenderjaar) complete bril (enkelvoudig of multifocaal en bepaald glaspakket) óf jaarpakket zachte dag-, week- of maandlenzen
Ongevallendekking Fysio & Tand		
Fysio- en oefentherapie (inclusief screening) Tandartskosten (inclusief kunstgebit en implantaten)	100% tot €20.000 vergoeding van fysio- en oefentherapie en/of tandartskosten gezamenlijk na een ongeval Bij niet gecontracteerde fysio- en oefentherapie 75% van het gemiddelde gecontracteerde tarief	
Buitenland (inclusief Ongevallendekking Fysio & Tand)		
Spoedeisende zorg in EU, EER en verdragsland Spoedeisdende zorg in de rest van de wereld SOS hulpverlening	100%	

(1) = Voor deze vergoeding geldt een bepaalde behandelaar. Meer informatie vindt u in de polisvoorwaarden.

(2) = Ons Reglement Hulpmiddelen vindt u op www.asr.nl/verzekeringen/zorgverzekering/documenten

(3) = Gaat u naar een niet gecontracteerde zorgverlener, dan vergoeden wij maximaal 75% van het gemiddeld door ons gecontracteerde tarief.

Dit is geen voorwaardenoverzicht en aan dit overzicht kunt u geen rechten ontlenen.

Een volledig overzicht van de voorwaarden bij bovenstaande vergoedingen vindt u terug in de polisvoorwaarden op www.asr.nl/verzekeringen/zorgverzekering/documenten.

a.s.r.
Archimedeslaan 10
3584 BA Utrecht
www.asr.nl

ASR Aanvullende Ziektekostenverzekeringen N.V., KVK 32110823 Utrecht

39973_1126